

Le programme ATOLE : ATtentif à l'écOLE

Note d'information à destination des parents



Cette année, vos enfants vont participer à des séances réalisées par leur(s) enseignant(s) qui portent sur l'attention.

L'**attention** est une fonction cognitive qui permet de se **concentrer** mais aussi de **réagir de manière adaptée à toutes les distractions** qui nous entourent. L'objectif du programme ATOLE est d'expliquer brièvement aux enfants comment fonctionne le cerveau et comment il permet d'être attentif.

La progression, prévue tout au long de l'année a pour but d'amener l'élève à découvrir ce qu'est l'attention, d'une manière qui lui avait peut-être échappé jusqu'alors, de comprendre les différentes forces qui l'empêchent parfois d'être attentif, de savoir reconnaître et nommer ces forces dans sa vie quotidienne et à l'école (par un système de codes favorisant la méta-cognition), pour enfin apprendre à réagir à ces forces pour re-stabiliser son attention quand celle-ci s'échappe.

Ce programme a pour but de **donner des outils à tous les élèves pour mieux se concentrer**, cependant il est important de noter que ce n'est pas un programme de remédiation cognitive : en cela, il n'a pas pour objectif de rééduquer les capacités cognitives (par exemple dans le cadre de trouble déficitaire de l'attention).

Vous pourrez retrouver les différentes étapes du programme dans le cahier ATOLE de votre enfant. Celui-ci reprendra les notions principales qui seront abordées en classe. Ce travail n'a pas vocation à être noté !

Si vous souhaitez découvrir plus en détail le programme ATOLE, vous pouvez télécharger une version numérique du document Mini-ATOLE qui reprend les points clés abordés dans le programme (disponible à l'adresse suivante : https://dl.dropboxusercontent.com/u/18881189/MINIMATOL_OCT2016.pdf).

L'équipe ATOLE



Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon

Equipe Dynamique Cérébrale et Cognition

Centre Hospitalier Le Vinatier, Bâtiment 452, 95 bd Pinel, 69675 Bron Cedex

Téléphone : 04 72 13 89 63 - Télécopie : 04 72 13 89 01 – Site Web : <http://crnl.univ-lyon1.fr>

