

bouleversé dépité désespéré
attristé
démuni
déçu **Tristesse** triste malheureux
blessé abattu chagriné
désolé affligé las accablé
déprimé

contrarié
furieux fâché
mécontent amer
excédé énervé
agacé **Colère** à bout
de mauvaise humeur
irrité consterné vexé
exaspéré en colère
agité ulcéré
alarmé

démoralisé blasé
écoeuré horrifié fâché
anéanti
détaché **Dégout**
dégouté fatigué
aigri désesparé

coupable
ennuyé honteux
abaissé gêné confus jaloux
défait **Honte** humilié
déchu indigne dégradé
secoué embarrassé

DES MOTS POUR DIRE SES EMOTIONS

effrayé fragile
méfiant
crispé terrifié apeuré
anxieux **Peur** insatisfait
craintif inquiet atterré
angoissé
choqué déstabilisé
désorienté

de bonne humeur
remonté admiratif réjoui
revigoré joyeux content
enthousiaste **Joie** confiant
serein satisfait
impatient calme apaisé
enjoué
gai délivré heureux soulagé
décontracté bien disposé
submergé de joie
égayé

bouleversé
stimulé électrisé
émerveillé ébahi
éffaré
fasciné ébloui
surpris abasourdi captivé
excité
amusé **Surprise** sceptique
intrigué sidéré détendu
amusé
intéressé étonné hilare
surpris touché
stupéfait curieux

léger
vififié rassuré vivant
libre
encouragé reconnaissant
attendri passionné rassasié enchanté
Amour paisible béat
ému optimiste ému
aux anges
comblé en effervescence ravi charmé
amoureux en sécurité

